

МО Красноуфимский округ
МБУК «Центр по культуре, народному творчеству и библиотечному
обслуживанию»

структурное подразделение
Саранинская сельская библиотека

Областной конкурс «Неизвестный Урал–2021»

Номинация «Медицина и здоровье на Урале»

Очерк

«Медик от Бога»



Авторы:
Шевелина Н.Г.
Тарасова И.В.

Сарана, 2021

Хорошим медицинским работником может стать не каждый человек. Для этого необходимо обладать особым складом характера, внимательностью, терпеливостью, спокойствием, добротой и, в то же время, твердостью, способностью быстро принимать решения, огромным чувством ответственности. Им непременно должен быть тот, кто всем сердцем предан своему делу, кто осознает всю важность и серьезность профессии, не боится трудностей и согласен всю свою жизнь посвятить людям. О таком человеке, живущем в нашем поселке, и хотелось бы рассказать.

Наталья Викторовна Полухина родилась 31 мая 1959 года в большой дружной семье на разъезде Афанасьевское Свердловской области. Папа работал электриком, мама - нянечкой в детском саду, в семье было 6 детей. Маленькая Наташа всегда удивлялась, когда ее папа во время болезни детей ставил их в ряд, к каждому прикладывался ухом и пытался что-то услышать. Ей очень хотелось узнать, что он там слышит. Подтолкнула же к выбору медицинского образования любимая крестная, которая во время войны была фронтовой медсестрой, а потом работала медиком в микрорайоне «Селекция» города Красноуфимска. Бывая у нее на работе, наблюдая за ее действиями и отношением к больным, Наталья поняла, что хочет стать врачом.

Окончив школу с похвальным листом, девочка получила направление в Ленинградский педиатрический институт. «Отлично сдав первый экзамен, готовилась к следующему, когда пришло от мамы письмо. В нем она рассказывала о младших братьях и сестрах, и такая на меня напала тоска, что я с плохим настроением пошла на следующий экзамен. Это была химия, я взяла билет, посидела, посмотрела на него и сказав, что ничего не знаю вышла из аудитории, собрала вещи и уехала домой» - вспоминает Наталья Викторовна. Время поступать куда –то еще было упущено, и она идет работать в свою школу вожатой. Следующим летом решила попытать счастья и поступить в Свердловский мединститут, но за прошедший год что-то забылось, а готовиться времени не было и поэтому экзамены сдала плохо. Решив больше

не испытывать судьбу, Наталья подает документы в Красноуфимское медучилище, в которое ее приняли без экзаменов по баллам аттестата. Учебу в медучилище до сих пор вспоминает с удовольствием, ведь там давали очень много знаний и практических навыков. Во время практики попала в Сарану, и сейчас благодарна тем врачам и медсестрам, которые помогали осваивать тонкости работы в больнице. Приходилось во время учебной практики и роды принимать, и швы накладывать, и мертвых оживлять, но конечно все это под наблюдением опытных врачей. В это же время встретила свою любовь и вышла замуж.

После окончания медучилища по распределению попала в деревню Марийские Ключики, где проработала три месяца, потому что в Саранинской больнице не было свободных вакансий. До сих пор помнит свой первый рабочий день. Была небольшая неуверенность в своих силах, но санитарочка Мария Алексеевна успокаивала и поддерживала юного фельдшера. «В окно было видно тех, кто идет на прием, и Мария Алексеевна успевала мне немного рассказать, кто чем болеет, кто где живет, что можно или нельзя делать, ведь основное население было марийское, а у них свои обычаи и правила» - продолжает свой рассказ Наталья Викторовна. Через три месяца ушла в декрет и приехала в Сарану к мужу. После выхода из декрета появилась вакансия детского фельдшера и главный врач Саранинской больницы В. Каузов предложил Наталье пройти специализацию по педиатрии в Свердловске. Спустя два месяца, вернувшись домой, стала вести прием детей. Некоторые случаи из практики помнятся до сих пор. Особенно дети, которых не смогла спасти. За советами обращалась к опытному врачу Татьяне Николаевне Пыжьяновой и районному педиатру Александру Петровичу Байкову, которые помогали в сложных случаях. После приема в больнице, выезжала на вызов к больным детям и на патронаж новорожденных. На каких только видах транспорта не приходилось добираться к больным – велосипед, трактор, лошадь, машина, когда-то и пешком, а ведь участок, который приходилось

обслуживать не маленький – Сарана, Зауфа, Шурышовка. Вызовы были и днем, и ночью.

В 1983 году пришла в больницу педиатр Флюра Мухаметдиновна Дрокинова, а Наталья Викторовна стала работать фельдшером в Саранинской школе. Она отвечала за питание детей в столовой, проведение медосмотров, контроль прививок. И как бы странно это не казалось, но дети любили посещать медицинский кабинет. Каждую перемену там звучали детские голоса, кто-то забегал измерить свой рост и вес, кто-то поделиться наболевшим или радостным событием и для каждого Наталья Викторовна находила доброе слово и небольшой гостинец, ведь у нее всегда на столе лежали сушеные ягоды, яблоки, морковка, орехи.

Наталья Викторовна кроме медицины всю жизнь занималась общественной работой, начинала в школе председателем дружины, потом комсорг, председатель комитета комсомола, много лет регистрировала свадьбы, состояла в женсовете, около 20 лет была председателем участковой избирательной комиссии, играла в поселковой волейбольной команде. В общем жизнь никогда не была скучной, хотя и дети были маленькими и хозяйство большое, а все успевала. Сейчас бабушку Наташу радуют внуки, которые гостят у нее каждое лето, а свободное время посвящает своему любимому занятию – вязанию.

«За всю свою медицинскую практику, а это почти 40 лет, ни дня не разочаровывалась в своей профессии и никогда не хотела ее поменять на другую. Но сейчас мне не нравится современная работа, мало в ней стало внимания к больным, много времени уходит на заполнение документов, компьютер отвлекает от больного. Поэтому меняется и отношение больных к медикам, кажется, что они не обращают внимания на жалобы пациентов, уделяют мало времени на приеме» - делится своими мыслями Наталья Викторовна.

Наталья Викторовна хотела бы посоветовать тем, кто будет получать медицинское образование хорошо подумать, подойти к этому решению осознанно, если есть возможность поговорить с опытными медиками и посмотреть на их работу.

Есть такое выражение что «педагоги и медики - профессии от Бога, все остальные от людей», Наталья Викторовна Полухина точно получила свою профессию от Бога.