

Ангел-хранитель детских хрупких жизней

Медицина – это прежде всего люди, которые посвятили её служению свою жизнь: научные работники, врачи, медсёстры, нянечки.

Средний медперсонал часто называют бойцами невидимого фронта.

Расскажу об одном таком человеке, который встретился на моём жизненном пути.

Ноябрьским, холодным днём 2004, в Уральском НИИ Охраны Материнства и Младенчества города Екатеринбурга, на свет появилась девочка Дашенька. Малышка родилась слабенькой. По шкале Апгар – системе оценки состояния новорождённого – набрала всего четыре балла из семи. Четырнадцать дней провела в отделении реабилитации, и с кучей подтверждённых и предполагаемых диагнозов выписана домой – в город Реж.

Любящие родители, бабушки и дедушки, делали всё, чтобы девчушка росла здоровой, но младенец отличался от сверстников – нуждался в особом уходе и постоянной медицинской помощи.

На следующий день после выписки, Даша, её папа и мама, познакомились с человеком, который следующие шестнадцать лет, будет её добрым ангелом-хранителем. Это участковая медсестра – Галина Викторовна Довгая. Она пришла с первым патронажем, и дала советы по грудному вскармливанию, показала, как обрабатывать так долго не заживающий пупок, научила приёмам массажа.

Даше, кроме осмотров и приёмов педиатра, требовались консультации специалистов узкого профиля. Только за первый месяц нужно было посетить невролога, окулиста, кардиолога, генетика. Здесь помощь Галины Викторовны была исключительно важна – выписать направления, разъяснить, как сдать анализы и добраться до больницы, ведь не все врачи узких специальностей есть в маленьком Реже.

Даша росла, росли и проблемы со здоровьем. Постоянно госпитализировались в больницы Екатеринбурга, куда мама с дочкой собирали анализы и справки как космонавты, которые летят в космос.

В три года Даша перенесла сложнейшую операцию. Проблематично было работающей маме, но тут пришло спасение в виде бабушки: ей пришлось уволиться с работы и сидеть с внучкой.

Хирурги рекомендовали пройти комиссию на получение инвалидности. Здесь тоже не обошлось без помощи Галины Викторовны, которая искала

талоны, чтобы пройти нужных врачей, снова выписывала направления на анализы и помогала собрать документы.

В шесть лет, находясь в больнице, после неудачной хирургической процедуры, у Даши случился рецидив хронического заболевания. Пять дней провела она в искусственной коме в реанимации. Было страшно за её жизнь, но она выкарабкалась. Как же радовалась вместе с Дашиными родными и Галина Викторовна, что всё обошлось и закончилось благополучно.

Дальше было полегче – подготовительная группа в детском саду, школа. В промежутках – болезни, госпитализация в больницы Екатеринбурга, а последние три года в Москве.

Помогает Галина Викторовна и моей младшей дочери – Елизавете. Лиза занимается спортом – лыжами гонками, участвует в соревнованиях. Тут уже справки нужны другие – что здорова. Перед каждым стартом необходимо пройти – то кардиограмму, то анализы сдать, то справку какую-нибудь предоставить. Конечно же, обращаюсь за направлениями, результатами, выписками к нашей «семейной» медсестре, которая, я знаю, никогда не откажет. А Елизавета получит очередную медаль или грамоту.

Как бы близкие Даши и Лизы справились одни, без помощи Галины Викторовны? Без её чуткого и внимательного отношения к проблемам своих подопечных.

Что же рассказать об этом ангеле в белом халате, приставленном к девочке Даше с рождения и оберегающем её слабое здоровье?

Родилась Галина Викторовна 28 августа 1974 года в деревне Медведчикова Тобольского района Тюменской области. В 1991 закончила одиннадцать классов Малоозоркальцевской школы и поступила в торговый техникум. Но, приехав с подругой в Тюмень из деревни, девчонки не смогли учиться из-за разных причин, да и родителей рядом не было. Бросив учёбу, в октябре подружки вернулись домой. Галина Викторовна вспоминает, что в Тобольском медицинском колледже им. В. Солдатова оказались свободные места на сестринское дело, куда ей удалось поступить. Так рука судьбы привела будущего медика в профессию.

В период обучения Галина проходила практику в Режевской ЦРБ, где встретила будущего мужа, и молодая семья обосновалась в Реже.

В октябре 1995 выпускница колледжа начала работать в детской поликлинике участковой медсестрой, где и трудится по сей день уже двадцать шесть лет. А ведь и не мечтала стать медицинской сестрой – так сложилась судьба.

Педиатрический участок выпал не простой. Сменилось около десяти врачей и фельдшеров. И не мудрено, ведь при норме в восемьсот детей, на территории участка проживает тысяча триста ребятишек, требующих медицинского внимания. Сделать с этим ничего нельзя: законы не позволяют – ни ставку добавить, ни участок поделить.

Трудности и в том, что много «бумажной» нагрузки. Информацию нужно внести в несколько мест – не всё успеваешь сделать за рабочий день, приходится брать отчёты домой и писать по вечерам.

Работы много – наблюдение ребятишек первого года жизни, профилактические прививки, диспансеризация.

Особая обязанность – патронаж новорождённых. Когда нужно приходить к только что родившимся младенцам домой. Ведь эти малютки только вступают в жизнь, которая скрывает множество опасностей. Как бывает страшно и многое непонятно молодым родителям, у которых появился первенец. Тут многолетний опыт Галины Викторовны становится просто неоценим.

Таких, как Даша – детей с ограниченными возможностями здоровья – у Галины Викторовны восемнадцать человек. И каждый ребёнок, и малыш, и подросток, требует повышенного внимания и особой медицинской помощи.

2020-2021 годы преподнесли целый ряд «опасной» работы, связанной с пандемией COVID-19. Да, и наш маленький городок не обошла эта напасть. И тут Галина Викторовна на передовой в борьбе с коронавирусом. Как и все медработники нашей страны, она надевает защитный костюм, маску, перчатки и в любую погоду – и в жару, и в холод, посещает больных. Собирает тесты для анализа, навещает уже выздоравливающих, привозит лекарства, поддерживает добрым словом. И всё это связано с постоянным риском заражения.

Приезжала она и к Дарье, когда у неё подтвердился диагноз. Мы очень переживали, находясь всей семьёй на карантине. Обошлось, болезнь прошла в лёгкой форме, как говорят – «бессимптомно».

Мама Даши, да и многие мамы, знающие Галину Викторовну, благодарны за её доброту, чуткость, отзывчивость. Она всегда поможет, подскажет, не оставит без ответа и внимания, будь то маленькая справка или большая выписка из истории болезни. Родители, приходя на приём, уверены, что их просьбы будут выполнены вовремя.

А Дарья выросла, благодаря поддержке близких и упорному труду, закончила девять классов и мечтает быть нужной людям. В медицинский колледж не прошла по состоянию здоровья. Поступила в педагогический на

дошкольное образование, чтобы стать воспитателем и сделать мир немножечко лучше и светлее.

Галине Викторовне – рядовой участковой медицинской сестре, хочется пожелать крепкого здоровья, семейного счастья и благополучия, достойной заработной платы. И чтобы подопечные, ставшие уже как родные, оставались здоровыми.

Ведь именно такого человека, как Галина Викторовна Довгая, я могу назвать «ангелом-хранителем» для моих детей.