

# ТРОПА ЗДОРОВЬЯ



# Любимый маршрут



*...Потому мы радуемся,  
попадая в природу,  
что тут мы  
приходим в себя.*

*Пришвин М.*

**Предлагаем Вам, уважаемые друзья, совершить прогулку по лесной «тропинке», которая получила в народе название Тропа Здоровья.**

**Это любимое место отдыха березовчан.**

**По итогам опроса жителей уже в 2008 году Тропа здоровья возглавила список претендентов на звание семи чудес города Березовского..**







**Фигура лося - самая первая при входе в парк.**

**Автор работ – мастер из Каменска-Уральского В. Поляков.**

**Почему лось?**

**Наверное, потому, что лоси встречаются и в нашей березовской фауне и являются одними из самых крупных обитателей лесов.**

**Компанию лосю составляет скульптурная группа животных, героев книги  
Редьярда Киплинга «Маугли»**





**Невозмутимый вожак волчьей стаи Акела и величественная Багира  
встречают посетителей внимательным взглядом**



**Благородная Мать Волчица и даже миролюбивый Шер-Хан «охраняют» зеленый кусочек леса. Это территория здоровья.**





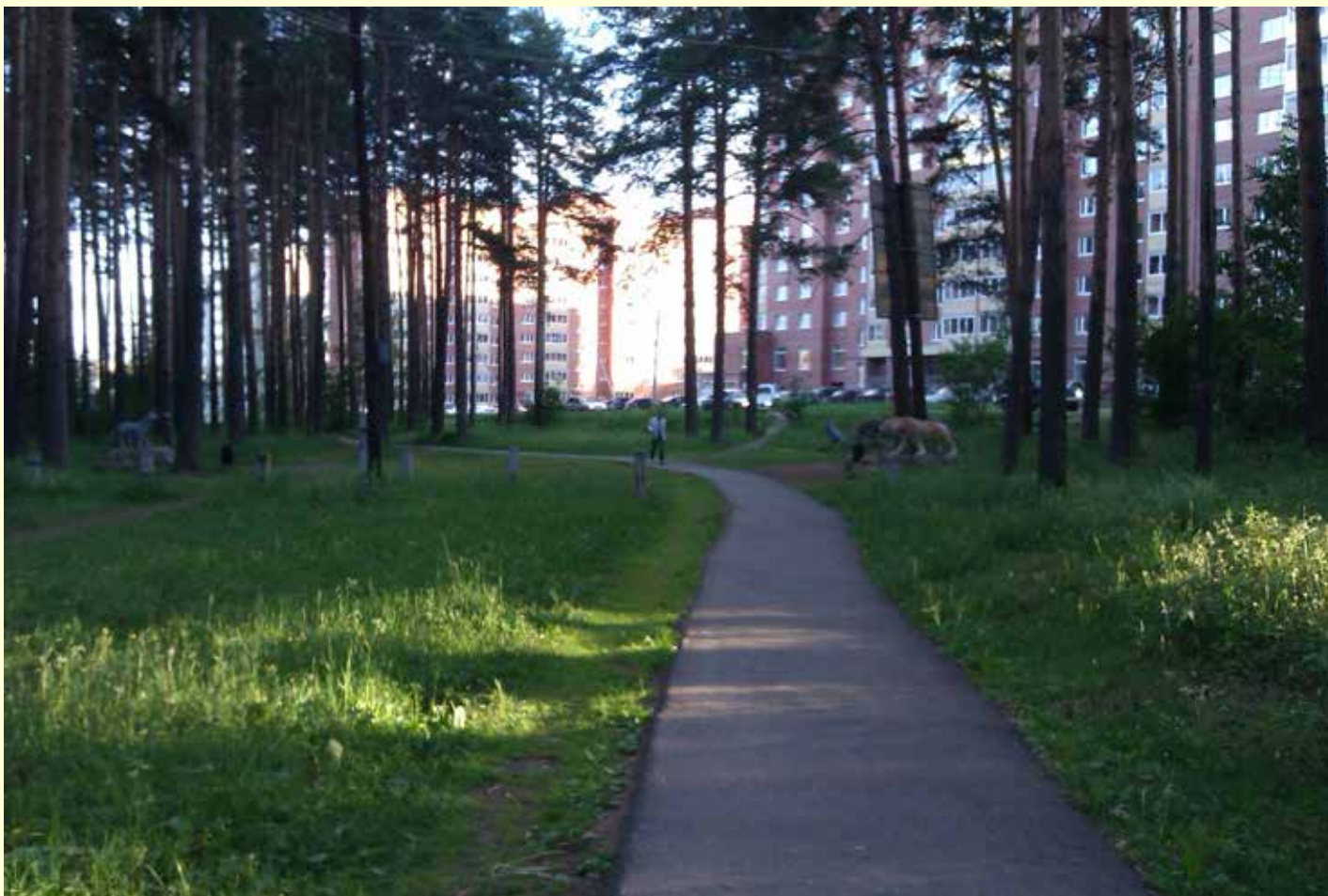
**Тропа здоровья появилась в городе в 70 - х годах XX века. И сразу полюбилась жителям.**

**Узкая тропинка в окружении больших сосен и деревянных сказочных избушек, привлекла горожан.**





Позже, в 2008 году Тропа здоровья была обновлена, благоустроена и заново открыта ко Дню города.



**Тропинка была заасфальтирована, освещена, появились новые скамейки и урны для мусора.**





**Узкие мостики и деревянные переходы через ручьи, беседки для отдыха – все это привлекает людей, приближает к природе.**



**Вскоре на Тропе были сооружены шведские стенки, силомеры, Бревна-качели, бревна с перекладинами.**





По протяженности тропа стала немного короче. Дорожка протянулась по лесу на полтора километра.





**Медведь Балу охраняет Тропу от проезжающих по трассе автомобилей.**

**«Гулять до медведя» предпочитает большинство посетителей.**



**Здесь, на середине пути, можно отдохнуть и послушать пение птиц ( в лесу много мелкой певчей и непевчей птицы) и поговорить о растениях.**



**В лесах Березовского произрастают различные травы, из них более 20 видов лекарственных: брусника, валериана, земляника, змеевик, ландыш, полевой хвощ, папоротник и другие.**





**На Тропе встречаются растения, занесенные в Красную книгу Свердловской области.**



**Адонис весенний (горицвет)**

## Весенний цветок купальница (купавка)





**Герань лесная**



**Горошек лесной**



**Дальше тропинка  
ведет к Шиловскому  
водоему.**



**А вот и Шиловский водоем. Это искусственно созданная запруда от реки Шиловки. Берег напротив крутой, покрыт высокими соснами.**



**В летнее время здесь купаются и отдыхают березовчане.**







**Живописное место**

**Сохранилась Тропа «по кругу».**

**Следуя ей летом, можно угоститься черникой и малиной и даже найти грибы.  
В лесах Березовского около 20 видов грибов и свыше 10 видов  
ягод.**





**Наша прогулка подошла к концу. Уже знакомые нам «звери» провожают нас с Тропы здоровья.**



Здравствуй, шумный город.







**Материальное -  
полезно,  
нематериальное - суть  
бытия.  
(Лао-цзы)**